2022 HIROHAK能信総合スポーツ公園 スポーツ教室

実施日(月曜日)

4月	4日	11日	18日	25日
5月	2日	16日	23日	30⊟
6月	6日	13日	20日	27日

※日程の変更や休講となる場合があります。

時 間 20:15~21:00

場 所 ミーティングルーム

対象 18歳以上の方

定 員 10名

参加費 500円/回(税・保険料込)

講 師 本田 みどり 先生

申 込 開催当日、体育館窓口にて受付しています。受付時に参加費をお支払いください。初回のみ申込用紙の記入をお願いします。また参加当日は、体温を図り、マスクを着用してご来園ください。

内容



全身のハリ・コリをほぐし, 血行を促進し, 身体も心もリフレッシュしましょう。

●お問い合せ● HROHAI佐伯総合スポーツ公園 窓口
TELO829-72-1601 https://saekipark.hatsukaichi-sports.net/