

トップアスリートイベント

小学生

パルクール体験教室

参加者募集！

『パルクール』どんなスポーツ？  
走ったり跳んだり登ったり、移動する動作を  
しながら心身をきたえるスポーツです。  
基本動作を身につけることで、けがや転倒の予  
防にもつながります。

3月4日（土）HIROHAI佐伯総合スポーツ公園体育館

第一部13:00～14:00（受付12:30～12:50）

第二部14:30～15:30（受付14:00～14:20）

- ・参加費 : 500円 / 1人（保護者の方で参加される方も参加料をいただきます）  
参加料は当日徴収します。
- ・対象 : 小学生・保護者 定員40名 先着 第1部・第2部各20名  
保護者の方もごいっしょに参加できます。
- ・申込方法 : 佐伯総合スポーツ公園体育館内窓口，またはお電話でお申込みください。
- ・持ち物 : 屋内用シューズ，シューズ袋（外履きを入れる），タオル，水筒
- ・服装 : 運動できる服装



【講師】荒本英世（あらもと ひでよ）  
全日本パルクール連盟 代表

パルクールを体験することを通して体を動かすことや  
チャレンジすることのおもしろさを味わってください♪

【お問合せ先】HIROHAI 佐伯総合スポーツ公園

TEL0829-72-1601

FAX0829-72-1603