

HIROHAI

SAIKI MULTI-SPORT PARK



佐伯総合スポーツ公園だより

2025年7月号



梅雨でも…

暑くても…



ラウンドフィットネス

扉を開けるとそこは 私専用のフィットネスルーム

梅雨のジメジメ、さらにビックリする暑さ…。そんな毎日に疲れてしまいます。これからも雨と蒸し暑さに悩まされそうです。外出や運動がおっくうになりそうな季節です。そんな日にはスポ公へ！あなた専用のフィットネスルームが待っています。

ラウンドフィットネスは、扱いやすい筋力トレーニング機器と、有酸素運動のステップの組み合わせ。手軽な運動で、高い効果が期待できます。

エアコンの効く個室で、貸し切り専用利用ができます。

1回100円とお安く、しかも初回は無料体験ができます。

当日の電話予約OKです。

TEL0829-72-1601へ。



ジャブ×2・ストレート



アリーナのオアシス スポットクーラー大活躍！

6月15日(日)、佐伯地域のスポーツクラブ「ユアックさいき」が主催されたミニテニス大会が開催されました。白熱した大会で、さらにとっても蒸し暑い日だったので、アリーナの気温はぐんぐん上昇…新兵器の出番です！



アリーナに「スポットクーラー」2台を導入しました。限られた場所にはなりますが、よく冷えた風が出てきます。アリーナのオアシスです。しっかりクールダウンして、「さあ、次の試合だ！」と大活躍でした。



