

HIROHAI

SAIKI MULTI-SPORT PARK



佐伯総合スポーツ公園だより

2025年10月号

大好評です!!

スポ公の「ラウンドフィットネス」

夏休み中はもちろんでしたが、夏休みが終わってもスポ公は、ひどい残暑の中でも、たくさんのご利用をいただきました。とりわけ「予約なしでは困難!?!」なぐらい大好評だったのは「ラウンドフィットネス」です。ほぼ1か月、休みなく「ラウンドフィットネス」に通われたのは小川さん。毎日通い続けておられる理由をお聞きすると「1日を朝の運動でスタートしたい」「調子がいいのよ～」と答えてくださいました。小川さんの若々しさの秘訣かもしれません。



消防点検&訓練を実施しました

9月3日

多くの方にご利用いただいているスポ公です。あってはならない事ですが「いざ」というとき、お客様の安全をどう確保するのか…頭に置き、体に染みつかせておかなければなりません。9月3日、消防設備の点検と合わせ、火災を想定した消防訓練を行いました。訓練には、スポ公と同じ「廿日市市スポーツ施設」のサンチェリーで普段は勤務しているスタッフも参加。スポ公ならではの施設の状況を確認し、よりよい対応になるよう、手順についての議論も行いました。スタッフが交代しながら何度も繰り返し、よい訓練となりました。

10月にはドクターヘリの離発着訓練も予定されています。スポ公は重要な防災拠点のひとつでもあります。



火災報知器が鳴り「火元はどこだ!」→すぐに放送&119番通報→消火器をもって火元へ急行→消火器の扱いも実施

秋のスポーツ教室が スタートします

お待たせしました！ 10月からスポーツ教室が再開です。

月曜日 エンジョイフィットネス 19:00～19:45 & リラックス調整ヨガ 20:00～20:45

10月20、27日 それぞれ500円/1回

火曜日 テニス教室(中級) 19:30～21:00

10月7、14、21、28日 通期6,500円/8回

水曜日 テニス教室(初級) 19:30～21:00 ビジター1,000円/1回

10月1、8、15、22、29日

木曜日 /ルディックウォーキング教室 10:00～11:00 ソフトバレーボール倶楽部 19:00～21:00

10月2、9、16、23、30日 500円/1回

10月9、23日 大人400円/1回

※ 詳しくはHIROHAI 佐伯総合スポーツ公園へお問い合わせください。

小人200円/1回

指定管理者 イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体 0829-72-1601

野球場周辺「立入禁止」のお知らせ

10月9日(木) 9:00～12:00、
ドクターヘリの訓練のため、
野球場内への離発着があります。
安全確保のため、野球場周辺
園路への「立入禁止」にご協力ください。



当日は消防職員の指示に従っていただきますよう、お願い致します

《予告》

10月21日(火) 9:00～15:00

**電気設備点検のため、
公園内すべて停電となります**
有料施設の営業をお休みさせていただきます

HIROHAI 佐伯総合スポーツ公園

10月13日は「感謝祭」

10月13日は「スポーツを楽しむ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」ことを目的に制定された「スポーツの日」。地域の中でみなさんのお役に立てる施設として、スタッフ一同、ますます頑張ってまいります。日頃のご愛顧におおきに感謝して、スポ公「感謝祭」を開催させていただきます。**ラウンドフィットネス無料券のプレゼント**もあります！

お楽しみコーナー

アリーナの1コートに
お楽しみコーナーをセット。
お気軽にお楽しみください。

9時～ バラエティー卓球

11時～ ストラックアウト

13時～ ピックルボール

15時～ ソフトバレーボール

体育館の個人利用

アリーナは1組2時間まで無料でご利用いただけます。

バドミントン、ソフトバレー、ミニテニス、ピックルボール

バスケットボール(1組につきゴール1か所のみ利用可)など。

卓球はミーティングルームに2台設置します。

※**予約はできません**ので、窓口においでください。

トレーニング室も無料でご利用いただけます。

ラウンドフィットネスも無料です。(上限90分)

テニスコート

テニスコートは1組2時間まで無料

でご利用いただけます。

※**ご予約は、当日の朝9時から**可能です。

窓口あるいはお電話で

受け付けます。

(窓口優先とさせていただきます)



※なお、10月13日の営業は9時開始、17時終了となります。ご了承ください。

スポーツの秋、秋はスポ公へ！ さわやかな空気がお出迎えしています

HIROHAI 佐伯総合スポーツ公園

〒738-0222 広島県廿日市市津田545 TEL(0829)72-1601

<https://saekipark.hatsukaichi-sports.net/>

指定管理者:イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体