

HIROHAI

SAIKI MULTI-SPORT PARK



佐伯総合スポーツ公園だより

2026年7月号



梅雨でも...

暑くても...



ラウンドフィットネス

扉を開けるとそこは 私専用のフィットネスルーム

梅雨真っ只中。雨は多いですが、気温が低くて助かります。しかし今後、気温の高い日が予想されており、気が重いですね～。外出や運動がおっくうになりそうな季節です。そんな日にはスポ公へ！あなた専用のフィットネスルームが待っています。

ラウンドフィットネスは、扱いやすい筋力トレーニング機器と、有酸素運動のステップの組み合わせ。手軽な運動で、高い効果が期待できます。エアコンの効く個室で、1人でもグループでも貸し切り利用です。



ジャブ×2・ストレート

1回100円とお安く、しかも初回は無料体験ができます。

おかげさまで、最近のご利用者増加中の人気の「ラウンドフィットネス」。ご利用当日であれば電話予約が可能です。Tel0829-72-1601 までお電話を！



アリーナのおアシス

スポットクーラー 大活躍！

6月中はまだひんやり感じる佐伯の気候ですが、スポーツをすれば熱くなってきます。また7月からの予報では、例年を上回る暑さとも…。そんな中、スポ公アリーナでは、2台のスポットクーラーが活躍中です。

専用利用ではアリーナ半面に1台ずつですが、そこがアリーナのおアシスになって、しばしクールダウン。個人利用の際にも、スポットクーラーの前に移動して、ゆずりあってご利用をお願いします。





スポ公 夏まつり 多目的広場で あそぼう~!

日時：8月14日(金) 15日(土) 16日(日)

いずれの日も 10:00~16:00

- ・場 所：HIROHAI 佐伯総合スポーツ公園 多目的広場
- ・入場料：100円(未就学児は無料です)

この春、新しく整備された、ふかふかの人工芝で広大な多目的広場。普段は、クラブの練習や各種大会など、貸切での「専用利用」が多く、気軽に立ち入るチャンスがなかなかありません。そこで、夏休みのお盆期間を利用し、「スポ公夏まつり 多目的広場であそぼう~!」企画を行います。サッカー、ストラックアウト、グラウンドゴルフなどなどを楽しんで頂けます。冷房の効いた休憩室もご用意。遊びに来てね!



新 STAFF が加わる!?

7月7~9日の3日間、スポ公のスタッフに、中学2年生が加わります。地元・佐伯中学校の「職場体験活動」の一環です。若く不慣れなスタッフですが、よろしくお願い致します。



昨年度の活動の様子



さあ、新しい挑戦を始めよう~♪

夏の教室がスタートです!

スポ公では、「夏まつり」のようなイベントのみならず、定期的に関催する教室や、講師のいないサークル的な活動も、自主事業として企画・運営しています。7月から新たな夏のシーズンが始まります。ご参加をお待ちしています。

テニス教室(初級) 7月 8・15・22・29日(水) 19:30~21:00

テニス教室(中級) 7月 7・14・21・28日(火) 19:30~21:00

佐伯総合スポーツ公園ソフトバレーボール倶楽部(略称:SSS 倶楽部)

公式LINE アカウント

7月 9・23日(木) 19:00~21:00 小学生から遺暦までいっしょに楽しんでま~す。友だち募集中!

ピククルボールさいき倶楽部(略称:PBS 倶楽部) 7月 10・24日(金) 19:00~21:00

USA 発祥のニュースポーツで、今、フームのピククルボール 初回は無料体験可能ですのでお気軽にご参加ください!

エンジョイフィットネス教室 7月 6・13・27日(月) 19:00~19:45

整腰調整エクササイズ教室 7月 6・13・27日(月) 20:00~20:45

ノルディックウォーキング教室 7月 9日(木) 10:00~11:00



暑い季節になります…水分補給・休養で、熱中症予防を心がけましょう

HIROHAI 佐伯総合スポーツ公園

〒738-0222 広島県廿日市市津田 545 TEL(0829)72-1601

<https://saekipark.hatsukaichi-sports.net/>

指定管理者:イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体